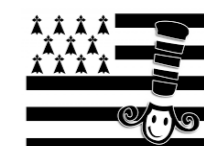




## RESTAURANT SCOLAIRE MUNICIPAL DE PLOMEUR

Menus du 11 janvier au 19 février 2021

|   | Lundi 11 janvier             | Mardi 12 janvier                        | Jeudi 14 janvier               | Vendredi 15 janvier                 |
|---|------------------------------|---|--------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Semaine du 11 au 15 janvier 2021</b> | Potage de légumes            | Céleri aux agrumes                      | Potage de légumes              | Betteraves rouges sauce vinaigrette |
|   | Sauté de porc                | Aiguillette de poulet                   | Bolognaise végétale            | Bœuf bourguignon                    |
|   | Pommes de terre vapeur       | Tajine de légumes / Riz                 | Pennes tricolores bio          | Haricots verts                      |
|   | Mimolette                    |   |                                |                                     |
|   | Fruit de saison              | Entremet chocolat bio                   | Fruit de saison                | Muffin                              |
|   | Lundi 18 janvier             | Mardi 19 janvier                        | Jeudi 21 janvier               | Vendredi 22 janvier                 |
| <b>Semaine du 18 au 22 janvier 2021</b> | Potage de légumes            | Taboulé à l'oriental                    | Potage courge butternut        | Carottes râpées au jus d'orange     |
|   | Emincé de volaille           | Steak haché de bœuf frais               | Omelette aux fines herbes      | Chalut du jour                      |
|   | Haricots beurre              | Pommes de terre saladaise               | Brocolis                       | Riz                                 |
|   | Brie                         |   | Reblochon                      |                                     |
|   | Fruit de saison              | Crème dessert praliné                   | Cocktail de fruits             | Fondant chocolat                    |
|   | Lundi 25 janvier             | Mardi 26 janvier                        | Jeudi 28 janvier               | Vendredi 29 janvier                 |
| <b>Semaine du 25 au 29 janvier 2021</b> | Potage de légumes            | Salade verte et maïs                    | Potage de légumes              | Salade Marco Polo                   |
|   | Palet de porc de Pouldreuzic | Blanquette de veau                      | Couscous aux 4 céréales        | Sauté de dinde à l'indienne         |
|   | Haricots blancs à la tomate  | Fusilli bio et courgette                |                                | Frites                              |
|   | Camembert                    |   | Feuille de chêne               |                                     |
|   | Fruit de saison              | Mousse fraise                           | Fruit de saison                | Fromage blanc bio                   |
|   | Lundi 1er février            | Mardi 2 février                         | Jeudi 4 février                | Vendredi 5 février                  |
| <b>Semaine du 1er au 5 février 2021</b> | Potage Dubarry               | Œufs durs mayonnaise                    | Soupe de tomate et vermicelles | Céleri aux pommes                   |
|   | Quiche lorraine              | Filet de dinde                          | Pizza végétarienne             | Chalut du jour                      |
|   | Salade verte                 | Riz / Salsifis                          | Salade verte                   | Pommes de terre                     |
|   | Saint-Nectaire               |   |                                |                                     |
|   | Fruit de saison              | Crêpe et compote                        | Quinoa au lait                 | Yaourt aux fruits                   |
|   | Lundi 8 février              | Mardi 9 février                         | Jeudi 11 février               | Vendredi 12 février                 |
| <b>Semaine du 8 au 12 février 2021</b>  | Potage de légumes            | Concombre à la crème                    | Potage de légumes              | Macédoine vinaigrette               |
|   | Escalope de poulet           | Hampe de bœuf                           | Lasagnes végétariennes         | Nems                                |
|   | Tagliatelle                  | Ratatouille                             | Salade verte                   | Riz cantonais                       |
|   | Emmental râpé                |   |                                |                                     |
|   | Fruit de saison              | Fromage blanc - coulis de fruits rouges | Salade de fruits               | Brownies chocolat                   |



Informations sur les menus : les repas des enfants sont préparés le matin par le personnel de cuisine qui utilisent principalement des produits frais. Les fromages sont majoritairement servis à la coupe.

Filière qualité : produits originaires de Bretagne / **Pain bio : mardi ou vendredi, 1fois/semaine**