



Restaurant scolaire municipal de PLOMEUR

Menus de novembre - décembre 2021 / janvier 2022

Tél. : 02.98.82.04.57

Lundi 22	Mardi 23	Jeudi 25	M é n u r i e n	Vendredi 26
Potage carottes/pommes de terre	Betteraves rouges	Potage de panais		Céleri aux pommes
Jambon à l'os Semoule et ratatouille	Escalope de poulet à la crème Poêlée bretonne	Lasagne végétarienne maison		Chalut du jour Riz curry
Camembert				Gouda
Fruit de saison	Entremet vanille bio	Poire au sirop		Chocolat liégeois



Lundi 29	Mardi 30	Jeudi 2	v é g é M e n a r i e n	Vendredi 3
Potage courge butternut	Pomelos	Soupe de tomate vermicelles		Macédoine de légumes
Escalope de porc charcutière Coquillettes Emmental râpé	Émincé de bœuf à la provençale Céréales	Pizza aux légumes Salade verte		Chalut du jour Carottes vichy
				Cantal entre-deux
Fruit de saison	Yaourt aux fruits et biscuit	Riz au lait maison		Chou pâtissier



Lundi 6	Mardi 7	Jeudi 9	V é g é M e n u r i e n	Vendredi 10
Potage de légumes	Salade verte et maïs	Potage de légumes		Feuilleté au fromage
Steak haché de bœuf Gratin de chou-fleur	Saucisse de Pouldreuzic Haricots blancs à la tomate	Parmentier aux lentilles vertes de Tréogat Salade verte		Chalut du jour Riz
				Mimolette
Fruit de saison	Entremet chocolat	Tarte aux pommes maison		Fruit de saison

B
o
n
a
p
p
é
t
i
t



Lundi 13	Mardi 14	Jeudi 16	v é g é M e n a r i e n	Vendredi 17
Potage Dubarry	Pâté de campagne - cornichon	Potage poireaux- pommes de terre		Carottes râpées vinaigrette
Sauté de porc au colombo Torti Emmental râpé	Suprême de poulet Pommes noisettes	Omelette paysanne Salade verte		Chalut du jour Brocolis
	Tomme catalane			
Fruit de saison	Glace	Fruit de saison		Far breton



Lundi 3	Mardi 4	Jeudi 6	v é g é M e n a r i e n	Vendredi 7
Potage de légumes	Concombre au fromage blanc	Potage potimarron		Taboulé à l'oriental
Joue de bœuf aux carottes Pommes de terre sarladaise	Rôti de porc aux oignons rouges Farfalle	Burger végétarien Frites		Chalut du jour Jardinière de légumes
Coulommiers	Comté			
Galette des rois	Yaourt au sucre de canne et biscuit	Fruit de saison		Cocktail de fruit

1 fois par semaine, du pain bio est proposé aux enfants

