

# Restaurant scolaire municipal de PLOMEUR

## Menus de octobre 2021



Tél. : 02.98.82.04.57

Lundi 4	Mardi 5	Jeudi 7	M é n u r i e n	Vendredi 8
Potage poireaux/pommes de terre	Chou rouge et vert	Potage Dubarry		Macédoine de légumes
Émincé de bœuf Haricots verts	Rôti de porc charcutière Riz	Bolognaise de légumes Torti		Chalut du jour Poêlée bretonne
Brie		Emmental		
Fruit de saison	Fromage blanc	Tarte aux pommes maison		Chocolat liégeois



Lundi 11	Mardi 12	Jeudi 14	v é g é M e n t a r i e n	Vendredi 15
Potage au panais	Salade composée (riz-tomates-gouda)	Potage de légumes		Concombre vinaigrette
Parmentier au potimarron Salade verte	Sauté de veau Trio de carottes (violette, jaune, blanche)	Couscous aux légumes et boulette de lentilles		Chalut du jour Pommes de terre de Plomeur
Petit suisse nature		Mimolette		
Fruit de saison	Flan chocolat maison	Fruit de saison		Muffin



Lundi 18	Mardi 19	Jeudi 21	M e n u v é g é t a r i e n	Vendredi 22
Soupe de tomate vermicelles	Betteraves rouges	Potage courge butternut		Salade verte et asperges
Bœuf bourguignon Farfalle	Jambon à l'os sauce madère Jardinière de légumes	Omelette au fromage Pommes de terre sautées		Chalut du jour Riz pilaf
Saint-Nectaire				Gouda
Ananas frais	Yaourt au sucre de canne	Fruit de saison		Glace



B  
o  
n  
a  
p  
p  
é  
t  
i  
t



Lundi 8	Mardi 9		Vendredi 12
Potage de légumes	Carottes râpées au jus d'orange		Céleri vinaigrette
Escalope de poulet Lentilles corail	Spaghetti à la carbonara Emmental râpé		Chalut du jour Pommes de terre vapeur
			Tomme catalane
Fruit de saison	Gâteau de semoule		Fruit de saison

v  
é  
g  
é  
M  
e  
n  
u  
r  
i  
e  
n



Lundi 15	Mardi 16	Jeudi 18	v é g é t a r i e n	Vendredi 19
Velouté de volaille aux champignons	Feuilleté au fromage	Œuf mayonnaise		Potage potimarron
Steak haché de bœuf Haricots verts	Hachis parmentier Salade verte	Tarte aux 4 fromages Salade verte		Chalut du jour Brocolis
Coulommiers				
Fruit de saison	Yaourt aux fruits	Quinoa au lait		Bavarois aux poires

1 fois par semaine, du pain bio est proposé aux enfants

